

## 2月美笑の日替りランチ（おかず） 480円（税込）

ご予約は午前9時までに（数量限定）

月	火	水	木	金	土
<div>  <div> <p>寒い2月、冬野菜をたくさん 食べて乗り切りましょう♪</p>  </div> <div> <p>嫌な鬼を 退治しよう！</p>  </div> <div>  </div> </div>					
2	3	4	5	6	7
<b>アジの南蛮漬け</b> 高野の玉子とじ 大根とカニカマの和え物 341kcal	<b>鰯の照り焼き</b> えのきの卵とじ キャベツのごま和え 347kcal	<b>中華風煮</b> 厚揚げと竹の子煮 わかめのサラダ 386kcal	<b>太刀魚の唐揚げマリネソース</b> ひじき煮 里芋のサラダ 410kcal	<b>オムレツの野菜あんかけ</b> レンコンのおかか煮 キャベツの春雨サラダ 345kcal	<b>鶏のおろし煮</b> ポテトサラダ 菜の花のおかか和え 407Kcal
9	10	11	12	13	14
<b>豚とインゲンの甘辛煮</b> さつま芋のレモン煮 大豆のサラダ 391kcal	<b>白身魚の甘酢あん</b> 小松菜のおひたし マカロニサラダ 379Kcal		<b>豚とキャベツの辛味炒め</b> 揚げごぼうサラダ きんぴら大根 407kcal	<b>ハンバーグカレーソース</b> イカと里芋煮 白菜のフレンチサラダ 425kcal	<b>チンジャオロース</b> 里芋の揚げ煮 大根のさつと煮 407Kcal
16	17	18	19	20	21
<b>鮭のきのこあんかけ</b> 五目煮 じゃが芋のたらこ和え 342cal	<b>八宝菜</b> おくらとソーセージの炒め物 大豆の煮物 437kcal	<b>アジフライタルタル添え</b> ぜんまいと豚の炒め物 大根とカニカマの酢の物 372Kcal	<b>チキン竜田揚げ</b> ブロッコリーのかに玉あんかけ レンコン金平 412cal	<b>マーボー春雨</b> 大根サラダ 白和え 326Kcal	<b>豚とニンニク茎の炒め物</b> じゃが芋の旨煮 油揚げのごま酢 363Kcal
23	24	25	26	27	28
	<b>鶏の唐揚げ</b> 炒り豆腐 若竹煮 442Kcal	<b>なすと豚の揚げ漬け</b> 揚げ出し豆腐 インゲンごま味噌和え 345Kcal	<b>鮭の酢豚風</b> 野菜サラダ ほうれん草お浸し 328Kcal	<b>コーンコロケ</b> 春雨の炒め煮 かぼちゃのレーズンマヨ 347Kcal	<b>豚しゃぶのごまたれ</b> じゃが芋とちくわ煮 菜の花のごま和え 352Kcal

日替わりランチは仕入れの都合上内容変更もあります ※ご飯は（別途料金）選べます