

7月美笑の日替りランチ（おかず） 460円（税込）

四季のおかず館美笑今店 北区今6-8-8

電話086-242-0083

ご予約は午前9時までに（数量限定）

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	揚げ鶏の中華あん さつま芋煮 大根と糸昆布煮 452kcal	かぼちゃコロッケ 大豆のカレー煮 コールスローサラダ 412kcal	アジの塩焼き 里芋のそぼろあん 春雨の酢の物 378kcal	鯖の竜田揚げ 炒り豆腐 じゃが芋のたらこマヨ和え 387kcal	肉じゃが 鮭の塩焼き キャベツの酢みそかけ 396kcal
7	8	9	10	11	12
牛肉と厚揚げ煮 高野煮 小松菜のごま和え 374kcal	赤魚の天ぷらピリ辛甘酢かけ さつま芋とひじきのサラダ 切り干し大根煮 421Kcal	豚と野菜のポトフ ホタテ風味フライ 里芋サラダ 365Kcal	鯖の幽庵焼き じゃが芋のごままぶし なすの南蛮漬け 349Kcal	串カツ 洋風煮 ブロッコリーのあんかけ 426Kcal	鶏の照り煮 野菜コロッケ ニラ玉子 445Kcal
14	15	16	17	18	19
サーモンマリネ 里芋のコーンそぼろ 切り干し大根煮 372Kcal	牛肉とごぼうの煮物 厚揚げの甘煮 シューマイのあんかけ 359kcal	ハンバーグトマトソース さつま芋と白菜のコンソメ煮 スパゲッテーサラダ 430kcal	鯖の甘辛煮 炒り豆腐 キャベツと揚げの酢の物 366kcal	豚肉の塩炒め 大根の酢みそかけ さつま芋サラダ 382kcal	揚げ鶏の照りたれ 豆腐と青菜の中華煮 里芋のごま和え 452Kcal
21	22	23	24	25	26
お休み	鮭の西京焼き 煮合わせ 豆ひじき煮 348kcal	メバルの唐揚げ 豚肉と小松菜の煮浸し 大根のゆかり酢 373Kcal	豚肉の生姜焼き 五目大根煮 小松菜の和え物 396Kcal	ミートオムレツ じゃが芋とベーコン煮 なすとトマトのサラダ 354Kcal	鮭の照り焼き 厚揚げの煮物 なすの酢みそ和え 368Kcal
28	29	30	31		
鶏肉じゃが コロッケ 豆腐と枝豆の中華炒め 427Kcal	ささみの天ぷら甘酢あん 五目昆布煮 高野の酢の物 412kcal	豚とピーマンの炒め物 磯の香フライ 切干大根の五色煮 394kcal	アジの南蛮漬け 高野の卵とじ 大根とカニカマの和え物 341kcal		

日替わりランチは仕入れの都合上内容変更もあります ※ご飯は（別途料金）選べます