

1月美笑の日替りランチ(おかず)450円(税込) ご予約は午前10時までに(数量限定)

月	火	水	木	金	土
 <p>1月4日より元気に営業いたします！ 今年もよろしくお願ひ致します！ お野菜食べてパワーアップ♪</p>				 <p>あけましておめでとう ございます</p>	
3	4	5	6	7	8
<p>ポークマリネ ニラの玉子とじ 小松菜のさっと煮 435Kcal</p>	<p>春巻き 厚揚げの生姜煮 ブロッコリーのクリームソースかけ 458Kcal</p>	<p>ホキの野菜和え イカとニラの炒め物 マカロニサラダ 357Kcal</p>	<p>チキンカツ 絹さやとエビの玉子とじ 野菜炒め 421Kcal</p>	<p>豚とピーマンの炒め物 大根サラダ ほうれん草のスクランブルエッグ 363Kcal</p>	<p>なすの肉みそかけ 筑前煮 玉子サラダ 419Kcal</p>
11	12	13	14	15	16
<p>鯖の味噌煮 ゴボウサラダ ひじき煮 334kcal</p>	<p>イカフライ 大根とちくわ煮 小松菜とカニカマのマヨ和え 321Kcal</p>	<p>鶏照り焼き カボチャと糸昆布煮 セロリーと人参の金平 415kcal</p>	<p>イワシの竜田揚げ さつま芋とリンゴのサラダ ごぼうの旨煮 325Kcal</p>	<p>中華風煮 厚揚げとタケノコ煮 わかめのサラダ 386cal</p>	<p>鯖の西京焼き えのきの玉子とじ キャベツのごま和え 347Kcal</p>
18	19	20	21	22	23
<p>イカの天ぷら おでん風煮 カニカマの酢の物 297kcal</p>	<p>鶏の生姜焼き 糸コン煮 パンプキンサラダ 419Kcal</p>	<p>煮込みハンバーグ ポテトとハムのサラダ レンコン金平 326Kcal</p>	<p>ゆで豚の和風だれ 厚揚げの五目煮 なすのそぼろ煮 333Kcal</p>	<p>トンカツ とうがんのあんかけ ひじきのサラダ 452Kcal</p>	<p>鮭の塩焼き 輪切りイカの煮付け キャベツのサラダ 327Kcal</p>
25	26	27	28	29	30
<p>鶏のチリソース カボチャとアゲの煮物 炒り玉子 413Kcal</p>	<p>ひじきのコロケ さつま芋の揚げ煮 ほうれん草の五色和え 322Kcal</p>	<p>アジフライ 白菜の煮付け 五目大豆 346kcal</p>	<p>チキン南蛮 高野とネギの玉子とじ 大根サラダ 407kcal</p>	<p>蒸し豚の酢じょうゆ ごぼうの青のり金平 ポーチドエッグ 345kcal</p>	<p>太刀魚の唐揚げマリネソース ひじき煮 里芋サラダ 410kcal</p>

日替わりランチは仕入れの都合上内容変更もあります ※ご飯は(別途料金)選べます