

5月美笑の日替りランチ（おかず） 460円（税込）

四季のおかず館美笑今店 北区今6-8-8

電話086-242-0083

ご予約は午前9時までに（数量限定）

月	火	水	木	金	土
 <p>お休みの多い五月。水分補給と バランスのとれた食事を 心がけましょう！</p>		1	2	3	4
		<p>お魚のチリソース 煮合わせ もやしの甘酢和え 358kcal</p>	<p>トンカツのケチャップあん 揚げ出し豆腐 スイートポテトサラダ 462kcal</p>	<p>ゴールデンウィークお休み</p> 	
6	7	8	9	10	11
	<p>豚肉のみそ炒め 金平レンコン コーンスクランブル 386Kcal</p>	<p>鶏とこんにゃくの甘辛煮 鯖の塩焼き 小松菜の炒め物 473Kcal</p>	<p>ミートオムレツ 鶏と根菜煮 タラモサラダ 370Kcal</p>	<p>豚の生姜焼き 竹の子煮 ひじきの炒め物 387Kcal</p>	<p>玉子入りすき煮 鯖の照り焼き レンコンサラダ 415Kcal</p>
13	14	15	16	17	18
<p>カレーコロッケ 大根と糸昆布煮 ほうれん草のお浸し 468kcal</p>	<p>赤魚と野菜たっぷり煮 豚としめじの梅肉炒め きゅうりともやしの酢の物 359kcal</p>	<p>鶏のマスタード和え 大根の柚子みそかけ 金平ゴボウ 386kcal</p>	<p>麻婆ナス タラの唐揚げ カリフラワーのカレー風味サラダ 342kcal</p>	<p>鶏の唐揚げ じゃが芋のおかか煮 春雨サラダ 403kcal</p>	<p>白身フライ チキンサラダ 人参の金平 379kcal</p>
20	21	22	23	24	25
<p>豚と竹の子のさっぱり煮 鯖の塩焼き キャベツの炒め物 418kcal</p>	<p>酢豚 春巻き 大根サラダ 395Kcal</p>	<p>鯖のゆかり揚げ 豚と小松菜の煮物 切り干し大根サラダ 378Kcal</p>	<p>鶏つくね団子 鯖の竜田揚げ ごぼうとピーマンの炒め物 391Kcal</p>	<p>きのこ玉子焼き 鶏の唐揚げ 豆腐とおくらの和え物 418Kcal</p>	<p>カレーのねぎポン酢かけ 煮合わせ キャベツとササミのサラダ 372Kcal</p>
27	28	29	30	31	
<p>肉団子の甘酢あん ごぼう天煮 ブロッコリーのサラダ 428kcal</p>	<p>豚のマスタードクリームソース 野菜コロッケ インゲンとツナの金平 425kcal</p>	<p>牛のトマト煮 白身フライ かぼちゃと厚揚げ煮 392kcal</p>	<p>鮭の甘酢漬け 大根の含め煮 青菜と鶏のお浸し 405kcal</p>	<p>揚げ鯖の野菜あん ニラとちくわの卵とじ きゅうりの酢の物 420kcal</p>	

日替わりランチは仕入れの都合上内容変更もあります ※ご飯は（別途料金）選べます